

Resumen del estudio cualitativo realizado con mayores de Fuenlabrada en el marco del Proyecto SHARE

El presente resumen queda enmarcado dentro de las actividades de puesta en marcha del Proyecto SHARE, en concreto de la actividad *A5.2 exploración participativa* en concreto el entregable *D5.2.2 investigación con enfoque participativo* que ha sido realizado por [Matia Instituto](#) como socio del proyecto.

A continuación, se exponen las principales necesidades y propuestas detectadas realizadas a través de la revisión análisis cualitativo previo con las personas mayores de Fuenlabrada sobre sus preferencias de vivienda y estilos de vida:

SOBRE EL DISEÑO DE LAS VIVIENDAS


Las viviendas con las que cuentan se encuentran entre los 70 m² y los 120 m² y cuentan con más de 2 dormitorios. Refieren ser de una dimensión que no se encuentra relacionada con sus necesidades actuales, por lo que les parece adecuado un apartamento de en torno a 50 m², que cuente con salón y cocina americana, dos dormitorios (uno de ellos para un posible cuidador o cuidadora, o para visitas de familiares) y un baño amplio. También dan importancia a la luz natural y, si es posible, les gustaría disponer de una terraza, ya que algunos de ellos cuentan con esta en la actualidad y le dan uso.

Aparecen perfiles que viven en pareja y quieren seguir siendo cuidadores y ayudar a sus cónyuges, por lo que debería considerarse una diversidad de tipologías, no solo para personas que viven solas.

Poder mantener las relaciones con las familias y amistades resulta fundamental para las personas, lo que implica un dormitorio adicional para visitas y estancias de menor o mayor duración (mínimo 2 habitaciones). También se pueden resaltar los casos en los que la persona va a un recurso como puede ser un Centro de día y los familiares se ocupan de su cuidado el resto del día. De igual manera, resulta importante tener una zona para recibir visitas, tanto en la vivienda como en zonas comunes del edificio, algunas personas refieren cuidar de los nietos y nietas de forma recurrente.

Los dormitorios deben disponer del espacio suficiente y la disposición del mobiliario adecuada para poder maniobrar en el caso de tener que usar una silla de ruedas y/o una grúa. De acuerdo con los discursos, se propone un tamaño de habitación de unos 16 m².

Se percibe un uso cada vez menor de la cocina, incluso a veces de los discursos aparece una necesidad de que sea un servicio externo y que se pueda comer en un salón comedor común o llevarse la comida a casa; pero en ningún caso, renunciar a

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQAMB7SZ5E3WL4HANLCAY	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQAMB7SZ5E3WL4HANLCAY	Página	1/5	

disponer de una cocina en la vivienda para el desayuno o las cenas, comidas a las que dan menos importancia. Se propone un salón con cocina americana, diseñado con espacios e instalaciones para que las personas puedan realizar actividades significativas para ellos dentro de su entorno privado. Se ve como positiva la relación de la cocina abierta al salón para que sea cómoda y que invite a la interacción con las personas que se encuentran en las zonas comunes.

En cuanto a baños, se considera suficiente contar solo con uno, pero este debe ser amplio y adaptado, principalmente por razones de movilidad.

La accesibilidad es el aspecto que consideran fundamental para que su vivienda se adecúe a sus necesidades, lo que supone diseñar con criterios de accesibilidad universal toda la vivienda, para posibles situaciones de movilidad en silla de ruedas (ancho de las puertas y pasillos, radios de giro, baños adaptados, suelos continuos sin resaltes, armarios, etc.). También se ve necesaria la posibilidad de adaptación de la vivienda para situaciones cambiantes a lo largo de la vida.

De igual manera y relacionado con el punto anterior, se resalta la importancia de contar con espacios de almacenaje para las ayudas técnicas (sillas de ruedas manuales o puntos de carga de sillas motorizadas o grúas), y suficientes tomas de corriente en distintas zonas de la vivienda para poder conectar el oxígeno en el caso de necesitarlo. En cuanto a los espacios de almacenaje, podrían también repartirse en las zonas comunes para evitar tener en la vivienda objetos de apoyo que no se les da uso constante dentro de ella.

De los procesos participativos y entrevistas, aparece la terraza como un espacio que permite tener contacto con el exterior en un entorno privado, donde parte de las personas entrevistadas valoran esta opción como muy positiva debido a que cuentan con ella en la actualidad y le dan uso.


Es importante resaltar que las personas puedan llevarse a las nuevas viviendas sus muebles y objetos personales. La personalización de los espacios contribuirá a que se reduzca el choque que deriva de mudarse a otro alojamiento y que continúen realizando rutinas, como regar las plantas.

SOBRE EL DISEÑO DE LAS ZONAS COMUNES DEL EDIFICIO (SEMI-PRIVADAS)

La accesibilidad vuelve a salir en todos los discursos, resaltando la importancia de asegurar recorridos accesibles para todas las personas, comprendiendo los ascensores, rampas y puertas adecuadas para que entre una silla de ruedas de tamaño grande. También aparece la necesidad de que las zonas comunes sean seguras en todos los aspectos: accesibilidad, riesgo de caídas, espacios privados para personas que viven en el edificio y control de accesos, etc.

Se valora muy positivamente que el edificio disponga de un tragaluz o patio interior para que entre mucha luz natural. Las personas entrevistadas consideran importante que la

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQAMB7SZ5E3WL4HANLCAY	Fecha	11/06/2024 08:30:10
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza		
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)		
Url de verificación	https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQAMB7SZ5E3WL4HANLCAY	Página	2/5



estructura y la disposición del mobiliario de las zonas comunes ayude a la interacción, con espacios de encuentro informales, ya que para ellas es imprescindible la relación con los vecinos y vecinas, que quieren que tuvieran en torno a su misma edad y los mismos intereses y, si es posible, ser conocidos.

A pesar de que cada vivienda cuenta con una cocina, se ve muy práctico tener un comedor común para promover las relaciones a partir de una actividad cotidiana y para promover que las personas que no pueden ya cocinar o que no les apetezca puedan tener este servicio en el propio edificio. Además, en este comedor también se podría cocinar para algún evento concreto. Podría tratarse de una sala multiusos en la que también se pudieran realizar otras actividades como jugar a las cartas o disponer de este espacio para celebraciones y visitas. En este sentido, y según la disponibilidad de espacio y adecuación de la normativa del programa común del edificio, resulta relevante valorar si el comedor es un servicio necesario o deberían considerar otras opciones como servicios externos a la carta, que puedan incluirse en el alquiler o la opción de acudir a otros recursos como el centro de mayores, disponer de un servicio de comida a domicilio, etc.

Espacio al aire libre: Se podría contar con un patio cubierto y un jardín con árboles, zonas verdes y bancos dispuestos de tal forma que promuevan las relaciones entre las personas que viven allí. Aparece también la posibilidad de tener un huerto comunitario, ya que se trata de una actividad que han realizado en cierto momento de su vida (y aún en la actualidad) algunas de las personas entrevistadas y se encuentran satisfechos con la misma.


Surge la preocupación de la excesiva proximidad y convivencia con el colegio San Esteban, lo que resulta en llamar la atención sobre la necesidad de una buena acústica (aislamiento) y cuidar los espacios abiertos y su relación con el patio del colegio (gritos de los niños/as).

En relación con los apoyos que necesitan, aparece en los discursos que podría ser adecuado contar con una figura de enfermería o alguien que dé apoyo, pueda ayudar en caso de emergencias puntuales, así como servicio de mantenimiento, y actividades de voluntariado. No obstante, en un discurso del equipo de personal técnico entrevistado, comentan que tienen la sensación de que estas nuevas viviendas se relacionan con el cohousing y por eso se hace alusión a este tipo de servicio.

Por último, se considera que el garaje es innecesario, ya que progresivamente dejan de conducir y prefieren ir paseando o en transporte público.

SOBRE EL DISEÑO DE LAS ZONAS COMUNES DEL EDIFICIO (SEMI-PÚBLICAS)

Se señala la importancia de contar con un espacio abierto que fomente la relación con el vecindario y zonas de encuentro, tipo parque o jardín, con equipamiento suficiente y bancos, que pueda atraer a otras personas del entorno a estar, como un gimnasio al aire libre.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQAMB7SZ5E3WL4HANLCAY	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQAMB7SZ5E3WL4HANLCAY	Página	3/5	

El voluntariado tiene un papel muy importante respecto a la apertura de relaciones sociales significativas, como apoyo para ampliar la red social de la persona, además de proporcionar oportunidades en las que las personas puedan generar vínculos nuevos y significativos con las personas voluntarias. Asimismo, el rol del voluntariado puede ser muy importante para acompañar a la persona en el desarrollo de su proyecto de vida. Resulta, por tanto, fundamental generar espacios y cultura de integración de ésta. Para el desarrollo de la persona voluntaria en estas viviendas es necesario que conozcan a las personas que habitan estas viviendas, así como las rutinas y modo de vida que se realiza en ellas.


Se considera necesario diseñar, de forma participativa, el rol de la persona voluntaria para este programa, de manera que sus funciones vayan acordes con sus capacidades, intereses y preferencias, y den respuesta a las necesidades de las personas mayores que habitan en estos nuevos alojamientos. No obstante, es fundamental que se construya una relación recíproca y significativa, esto es, que sea de doble dirección y que todas las partes puedan aportar y recibir algo. De esta forma, las personas mayores pueden ejercer (y de hecho algunas lo hacen en la actualidad) como persona voluntaria, tomando un rol activo en la comunidad. Apoyar en la generación de este tipo de vínculos promueve la generación de sentimiento de utilidad y de formar parte del mundo en el que viven.

Por último, se valora la posibilidad de que haya una figura (trabajadora social) que lleve a cabo la Gestión de casos, lo cual se considera relevante ya que puede ayudar a detectar necesidades de las personas, gestionar recursos, etc. Esta puede ser una clave para que estas nuevas viviendas sean un alojamiento alternativo a los centros residenciales. Cobran, asimismo, importancia, otros recursos y los servicios a domicilio como puede ser el Servicio de Ayuda a Domicilio, la teleasistencia, o nuevos planteamientos como son la fisioterapia y rehabilitación domiciliaria.

SOBRE LA RELACIÓN CON EL BARRIO Y EL ENTORNO

En cuanto al entorno, se considera imprescindible que el edificio esté ubicado cerca de todos los servicios (tiendas, supermercados, centros de mayores), para acceder andando a la mayoría de estos. También resulta importante tener una buena conectividad en transporte público interurbana, así como con los municipios de alrededor y con la capital. Esto es fundamental para que las personas puedan llevar a cabo una vida lo más autónoma posible y para una mayor conexión con la comunidad.

En el barrio disponen de todo tipo de comercios y supermercados, así como servicios de correos, farmacias, etc. La cercanía a estos comercios supone que las personas puedan tener más autonomía en lo que se refiere a las actividades diarias. Además, el sentimiento de pertenencia a “su barrio” se ve reflejado en su discurso. No solo debido a los servicios que ofrece y que refieren de manera continua, sino por las relaciones que se generan con vecinos y personas que regentan los comercios, y en los diferentes recursos a los que acuden como puede ser el Centro de mayores.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQAMBM7SZ5E3WL4HANLCAY	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQAMBM7SZ5E3WL4HANLCAY	Página	4/5	


Es necesario crear oportunidades a través de la comunidad para que la participación siga siendo efectiva, reducir el sentimiento de soledad, se siga garantizando la relación intergeneracional y la transmisión del conocimiento y experiencia de las personas mayores para favorecer la continuidad de sus proyectos de vida y reforzar este sentimiento de pertenencia.

La contribución a la comunidad puede ser una de las vías para fomentar el sentido de pertenencia a la misma. Se percibe en algunas personas entrevistadas este sentimiento de contribución. No contemplan la idea de un cambio de rol activo a rol pasivo por ir a vivir a estas nuevas viviendas, sino que quieren seguir manteniendo sus rutinas en el barrio, lo que favorece la conexión con el entorno, y organizar actividades en el propio recinto del edificio e incluso crear un Asociación de vecinos. Refieren lo importante que sería “hacer comunidad” entre las personas que vivan en ese domicilio, en el que pretenderían fomentar acciones de colaboración.

Las personas entrevistadas refieren encontrarse satisfechas con su modo de vida y hábitos, y quieren mantenerlos siempre que les sea posible. Asimismo, les gusta vivir en Fuenlabrada, ya que llevan años en este municipio y es donde tienen sus rutinas y relaciones significativas.

Respecto al barrio aluden a que se encuentre bien comunicado con todos los servicios, que esté bien conectado y que esté limpio y con las aceras y farolas arregladas, refiriendo querer mantenerse en su entorno habitual, en el que cuentan con sus rutinas y relaciones significativas.

Por último, las personas participantes comprenden la difícil situación de acceso a la vivienda de los jóvenes de Fuenlabrada y estarían de acuerdo en dejar su casa en alquiler para estos siempre que esté garantizada una seguridad en el pago y cuidado de la misma en este arrendamiento. Sin embargo, para mudarse a las nuevas viviendas, destacan la importancia de que tanto el edificio como los servicios que se den en éste ofrezcan un hecho diferencial de valor añadido respecto de la vivienda actual, ya que, si no, no le ven el potencial de realizar todo el esfuerzo de una mudanza.

CSV (Código de Verificación Segura)	IV7XEQAMBM7SZ5E3WL4HANLCAY	Fecha	11/06/2024 08:30:10	
Normativa	Este documento incorpora firma electrónica reconocida de acuerdo a la ley 6/2020, de 11 de noviembre, reguladora de determinados aspectos de los servicios electrónicos de confianza			
Firmado por	MARTA NIETO VARELA (Directora General de Infraestructuras y Urbanismo)			
Url de verificación	https://sede.ayto-fuenlabrada.es/verifirmav2/code/IV7XEQAMBM7SZ5E3WL4HANLCAY	Página	5/5	